



**Auch in Corona-Zeiten:Runter vom Sofa!  
Mit Arminia fit durch den Winter!!!**

**Am Dienstag, 27. Oktober 2020 startet wieder  
unsere Herbst / Winter – Gymnastik.**

**Los geht es um 19.00 Uhr in der  
Doppelturnhalle des Schulzentrum West  
in Geseke, Auf den Strickern**

**(jeden Dienstag) Möglichkeiten zur Mitfahrt um 18.45 Uhr an  
der Kirche Langeneicke (bitte an die Maske denken)**

**Die Kursleitung liegt wiederum in den  
bewährten Händen von Maria Weier.**

**Teilnehmen kann Jedermann und Jederfrau  
von Jung bis Alt.**

**Bis zu den Osterferien 2021 besteht regelmäßig  
die Möglichkeit etwas für Fitness, Ausdauer  
und gegen Wintermüdigkeit zu unternehmen.**

**Die Teilnahme ist kostenlos**

**Corona-Regeln werden eingehalten!**