



# **Nordic Walking bei Arminia geht endlich wieder los**

**Unter Beachtung der Hygiene- und Abstandsregeln  
beginnen wir in der nächsten Woche den Kurs.**

**Auch in diesem Jahr konnten wir, speziell für  
Neuanfänger, wieder einen geschulten Trainer  
gewinnen.**

**Kursstart: Mittwoch, 17. Juni 2020, 18.30 Uhr**

**Regelmäßig 1 x pro Woche**

**Treff am Kirchpark Langeneicke**

**(wir starten und beenden dort unsere Runden in und  
um Langeneicke)**

**Walkingstöcke werden bei Bedarf zur Verfügung  
gestellt. Teilnahme ist kostenlos.**